



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Efectividad y calidad de vida en pacientes que asisten  
al Programa de Rehabilitación Cardíaca en el Hospital  
Militar Central de Lima”**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Medicina de Rehabilitación

**AUTOR**

Ever Heynar ROSENTHAL ARIAS

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

**Título:** “Efectividad y Calidad De Vida en pacientes que asisten al Programa de Rehabilitación Cardíaca en el Hospital Militar Central de Lima”.

**Objetivo:** Conocer la Efectividad y la Calidad de Vida en los pacientes que asisten al Programa de Rehabilitación Cardíaca en el Hospital Militar Central de Lima – Perú año 2013.

**Tipo de Estudio:** Observacional y transversal.

**Procesamiento y Análisis de Datos:** Según paquete estadístico SPSS v. 20.0 Se utilizara un análisis de frecuencias univariadas expresadas en porcentaje y cantidades , así mismo se aplicó tablas de contingencia expresadas en porcentaje con sus respectivos porcentaje y su gráficos bivariado. Para el análisis cualitativo se aplicó las medidas de posición (media) y las medidas de dispersión (Desviación estándar). Para hallar los rangos se utilizo el método de Sturges.

**Lugar:** Programa de Rehabilitación Cardíaca del Servicio de Cardiología del Hospital Militar Central de Lima.

**Muestra:** 53 pacientes de los cuales el 13.3% de los pacientes se encuentran en Fase I, 64.2% en Fase II y 22.6% en fase III del Programa de Rehabilitación Cardíaca.

**Resultados:** De los 53 pacientes estudiados el 71.1% pertenecen al sexo masculino y el 28.8% al sexo femenino, La mayor parte de los pacientes (58%) se encuentran entre 61 y 80 años de edad. Existen enfermedades concomitantes propias de la tercera edad como la artrosis y las lumbalgias que dificultan el cumplimiento del programa de Rehabilitación cardíaca. En los Consolidados de Salud Física y Mental se llegan a valores por encima del 70% cuando lo ideal es 100% pero acorde con los encontrados en pacientes con enfermedades crónicas como artrosis de cadera y cardiopatías crónicas. Los datos obtenidos de las pruebas de esfuerzo realizadas mostraron entre otros, que el 54.7% tuvo una prueba negativa para isquemia, 24.5% positiva por isquemia y 20.8% no concluyente.

**Conclusiones:** El Programa Rehabilitación Cardíaca produce una mejoría significativa en las áreas específicas de Calidad de Vida Relacionada con la Salud como la Vitalidad,

Percepción de Salud General, así como Desempeño Físico y Emocional de los pacientes que acuden al servicio de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Militar Central de Lima. Las enfermedades crónicas concomitantes como la Artrosis, Lumbalgia inespecífica, trastornos endocrinos y visuales además de la poca tolerancia al ejercicio por la edad son problemas frecuentes que dificultan la realización del ejercicio aeróbico prescrito como parte del Programa de Rehabilitación Cardíaca.

**Palabras Claves:** Efectividad, Calidad de Vida, Rehabilitación Cardíaca

## SUMMARY

**Title:** “Effectiveness and Quality of life in patients attending the Cardiac Rehabilitation Program at the Central Military Hospital in Lima”.

**Objective:** To determine the effectiveness and the quality of life in patients attending the Cardiac Rehabilitation Program at the Central Military Hospital of Lima - Peru 2013 year.

**Study Type:** Observational and cross.

**Processing and Data Analysis:** According SPSS v. 20.0 The frequencies used univariate analysis and amounts expressed in percentage and applied himself contingency tables expressed in percentage with percentages and graphs vivariado. For qualitative analysis was applied position measurements (mean) and measures of dispersion (standard deviation). To find the ranges we used the method of Sturges.

**Location:** Cardiac Rehabilitation Program, Department of Cardiology, Hospital Militar de Lima.

**Sample:** 53 patients of which 13.3% of patients are in Phase I, Phase II 64.2% and 22.6% in stage III Cardiac Rehabilitation Program.

**Results:** Of the 53 patients studied, 71.1% belong to maculino sex and 23.8% were female, the majority of patients (58%) are generally found between 61 and 80 years of comorbidities edad.Existen own seniors such as osteoarthritis and low back pain hindering compliance Cardiac Rehabilitation program. In the Consolidated Physical and Mental reach values above 70% when the ideal is 100% but in line with those found in patients with chronic diseases such as osteoarthritis of the hip and chronic heart disease. The data obtained from the stress tests showed among others, 54.7% had a negative test for ischemia, ischemia 24.5% positive and 20.8% inconclusive.

**Conclusions:** Cardiac Rehabilitation Program produces a significant improvement in specific areas of Quality of Life Related to Health and the Vitality, General Health Perceptions and Physical and Emotional Performance of patients presenting to the Military Hospital Cardiac Rehabilitation Central Lima. Concomitant chronic diseases like osteoarthritis, Low back pain nonspecific, endocrine disorders and visual addition

to poor exercise tolerance by age are common problems that hinder the realization of prescribed aerobic exercise as part of the Cardiac Rehabilitation Program.

**Keywords:** Effectiveness, Quality of Life, Cardiac Rehabilitation